

# Autoévaluation

## Agissez-vous pour limiter l'impact de vos biais inconscients?

Biais inconscients

Chacun des éléments ci-dessous représentent des comportements pouvant permettre de limiter l'impact de différents biais inconscients. Où se situent vos forces? Quelles sont vos zones de vigilance?

	Rarement	Parfois	Souvent	Toujours
<b>Biais d'affinité</b>				
1. J'entre en relation avec le plus grand nombre de personnes qui sont différentes de moi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Je me mets en mode "curiosité" lorsque j'écoute les actualités ou des émissions afin d'en apprendre plus sur les gens différents de moi plutôt que de les critiquer ou même de les juger.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Je choisis intentionnellement de faire équipe avec une ou des personnes que je considère différente de moi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Biais de confirmation</b>				
4. Quand je prends une décision, je m'assure qu'elle ne confirme pas seulement mes façons de penser sans tenir compte des informations que je trouve trop différentes de mon opinion, de mes croyances.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. En rencontre, je m'exerce à remarquer et à retenir aussi les informations qui ne correspondent pas à mon opinion sur la question discutée.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Avant de prendre une décision, je vais chercher de l'information contradictoire ou qui va à l'encontre de mon idée de départ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Biais de genre</b>				
7. Je remarque le jugement que je porte sur quelqu'un en fonction de son genre, qu'il soit positif ou négatif.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. J'ajuste les attentes que j'ai envers une personne en fonction de son genre (pour plus de neutralité).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. J'observe ma capacité d'écoute et de considération d'opinion des personnes du même sexe et du sexe opposé au miens.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Biais d'attribution</b>				
10. Avant de catégoriser quelqu'un et de lui apposer une étiquette, je lui donne le bénéfice du doute et je m'intéresse aux circonstances entourant la situation.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Plutôt que de rester sur mes premières impressions, je pose des questions telles que: "Qu'est-ce qui se passe? T'as envie d'en parler?"	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. J'apprends à connaître l'autre personne afin d'éviter de l'enfermer dans une case.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Rarement Parfois Souvent Toujours

Biais de proximité

13. J'implique autant les collègues que je côtoie tous les jours que les collègues que je vois moins souvent dans mes projets, réflexions et décisions.

14. J'organise des rencontres pour me sentir proche de l'ensemble des membres de mon équipe et non seulement avec quelques personnes.

15. Je laisse "mûrir" mes décisions plutôt que d'y aller avec mes premiers réflexes et je me pose la question: Qui d'autre pourrais-je impliquer dans ce projet?

Ce que je fais déjà de bien:

Ce que je ferai différemment à l'avenir: