

Autoévaluation

Prendre conscience de ses comportements incivils

Les éléments ci-dessous représentent des comportements que l'on peut qualifier d'incivils. Certains peuvent créer de légères tensions et représenter des irritants au quotidien. D'autres peuvent nuire considérablement au climat de travail. Complétez cette autoévaluation en toute transparence avec vous-même. Pensez à votre comportement au naturel avec vos collègues, vos interactions, votre façon de travailler en équipe, de communiquer, etc.

	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
1. Je réponds à mes courriels ou textos durant les rencontres.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Je prends trop de crédit pour un travail fait en collaboration.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. J'arrive en retard ou je quitte les rencontres avant la fin sans prévenir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. J'omets de dire s'il vous plaît ou merci.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. J'élève le ton ou je parle de façon brusque.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Je peux retenir de l'information ou tarder à transmettre des ressources qui pourraient être utiles à d'autres.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. J'utilise un jargon professionnel avec lequel d'autres sont moins familiers.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Je blâme les autres pour les erreurs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Je parle dans le dos des gens.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. J'utilise des signes non verbaux (lever les yeux au ciel, soupirer, etc.) pour manifester mon mécontentement ou mon désaccord.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Je porte des jugements sur les gens qui sont différents ou qui pensent différemment de moi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Je coupe la parole ou j'accapare la conversation sans tenir compte des autres.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Je manque de respect ou je fais preuve d'impolitesse dans mes courriels (ex: en utilisant les lettres majuscules).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Je choisis les tâches qui me plaisent en laissant aux autres les tâches plus difficiles ou désagréables.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

15. Il m'arrive de faire un reproche ou une remarque désobligeante à une personne devant d'autres personnes.

16. Je peux laisser volontairement un collègue de côté lors de l'organisation d'un événement de groupe.

17. Je laisse les espaces de travail communs sales ou en désordre.

18. Je cesse délibérément d'adresser la parole à une personne.

19. J'ometts de dire bonjour ou au revoir.

20. Je consulte mon téléphone lorsqu'une personne me parle.

Jamais Parfois Souvent Toujours

Nommez ici les comportements incivils sur lesquels vous aimeriez travailler:

Selon vous, quels impacts ces comportements peuvent-ils avoir sur les autres?