

Mon cercle de confiance

1 Identifiez les 5 personnes à qui vous faites le plus confiance (dans votre vie professionnelle).

Ex. Pensez aux personnes à qui vous confiez des tâches avec l'assurance qu'elles seront faites selon vos standards et dans les échéances, aux personnes dont vous valorisez l'opinion et l'expérience, vers qui vous allez pour brasser des idées...

2 Identifiez les caractéristiques de ces personnes.

Ex. genre, origine ethnique, âge, orientation sexuelle, personnalité introvertie ou extravertie, niveau de scolarité, etc.

1

2

Nom	Genre	Origine ethnique	Âge	Orientation sexuelle	Handicap (O/N)	Extraverti vs Introverti	Niveau de scolarité

3

Que constatez-vous comme similitudes entre ces personnes et vous-même ? Comme différences? Avez-vous tendance à vous entourer de gens qui vous ressemblent?